

Dimanche 8 février 2026

Cinquième dimanche ordinaire A



Sel de la terre, lumière du monde.

Lectures

- Isaïe 58, 7-10 : Ta lumière jaillira comme l'aurore.
- Psalme 111 : Lumière des cœurs droits, le juste s'est levé dans les ténèbres.
- 1 Corinthiens 2, 1-5 : Que votre foi repose sur la puissance de Dieu.
- Matthieu 5, 13-16 : Vous êtes le sel de la terre... la lumière du monde.

Homélie

Frères et sœurs,

Aujourd’hui, Jésus nous invite à être **le sel de la terre et la lumière du monde** (Mt 5,13-14). Le sel donne du goût et préserve ce qui est bon, la lumière éclaire l’obscurité et montre le chemin. La Parole de ce 5^e dimanche du temps ordinaire nous parle avec des images simples, presque ordinaires : le pain partagé, le sel, la lumière (Is 58,7-10). Et pourtant, derrière cette simplicité, se révèle toute la vocation chrétienne : croire en Dieu et vivre notre foi dans les gestes quotidiens pour transformer la vie autour de nous.

Dans la première lecture, le prophète Isaïe transmet une parole exigeante : le peuple cherche Dieu, jeûne, prie, mais quelque chose sonne faux. Le Seigneur remet les choses à leur place : le culte qui lui plaît ne se limite pas aux pratiques religieuses, aussi belles soient-elles. Il commence par l’attention à l’autre, surtout au plus fragile : « *Partage ton pain avec celui qui a faim, accueille le pauvre sans abri, couvre celui qui est sans vêtement* » (Is 58,7). Et c’est alors, dit le prophète, que la lumière surgit : « *Ta lumière jaillira comme l’aurore* » (Is 58,10). Quand l’amour devient concret, la lumière ne peut pas être retenue.

Cette parole nous interpelle, nous qui formons ici une assemblée diverse : familles, religieuses, religieux. Nos états de vie sont différents, mais l’appel est le même. Dans les familles, cette lumière se manifeste par la fidélité aux tâches quotidiennes, le temps donné, l’éducation patiente des enfants, la réconciliation quand les tensions surgissent. Dans la vie consacrée, elle se révèle dans le don total, la prière fidèle, le service humble, discret et persévérant. La lumière de Dieu passe par des gestes simples, habités d’amour.

Le psaume nous le rappelle : « *Le juste se lève dans les ténèbres ; lumière pour les hommes droits* » (Ps 111,4). Le juste n’est pas épargné par les épreuves. Il traverse aussi les ténèbres. Mais il ne s’y enferme pas. Parce qu’il s’appuie sur Dieu, il devient lui-même une lumière pour les autres. C’est une lumière douce, rassurante, qui ne s’impose pas, mais accompagne. Dans un monde en mutation et pressé, cette lumière-là est précieuse.

Saint Paul, dans la deuxième lecture, nous aide à comprendre d'où vient cette lumière. Il confie : « *Je suis venu vous annoncer le mystère du Christ crucifié, non avec des discours de sagesse, mais avec la puissance de Dieu* » (1 Co 2,1-5). Il n'a pas voulu impressionner par ses talents ou sa sagesse, mais il a accepté sa faiblesse pour que la force de Dieu soit visible. Ce message nous libère : le témoignage chrétien ne repose pas sur la perfection ni sur la performance, mais sur la confiance en Dieu et la fidélité dans les gestes ordinaires.

Puis Jésus, dans l'Évangile, va droit à l'essentiel. Il nous appelle « *sel de la terre* » et « *lumière du monde* » (Mt 5,13-16). Le sel enrichit, préserve, donne du goût. La lumière éclaire, rassure et guide. Jésus met cependant en garde : si le sel perd sa saveur, il devient inutile. Une foi qui ne se traduit plus en actes d'amour, de justice et de miséricorde finit par s'éteindre. La lumière, elle, n'est pas faite pour être cachée. Jésus ne nous demande pas de nous mettre en avant, mais de laisser voir ce que Dieu fait en nous : « *Que votre lumière brille devant les hommes, afin qu'ils voient vos bonnes œuvres et glorifient votre Père qui est aux cieux* » (Mt 5,16).

En sortant de cette chapelle pour retrouver nos familles, nos communautés et nos missions, rappelons-nous que notre foi n'est pas faite pour rester cachée. La foi chrétienne est concrète : elle se vit au quotidien. Comme le sel qui donne goût à la nourriture et comme la lumière qui éclaire l'obscurité, notre foi doit se manifester par de petites actions concrètes : partager, écouter, pardonner et servir les autres. Chaque geste inspiré par l'amour de Dieu devient une lumière pour les autres et un témoignage discret et puissant de la présence de Dieu. Ainsi, même dans la monotonie, la routine et les épreuves de la vie, notre foi brillera toujours et donnera de la saveur à la vie en nous et autour de nous.

Que le Seigneur nous donne un cœur disponible, qu'il ravive en nous le goût de son Évangile et qu'il fasse de nos vies des lampes simples et fidèles. Que nous soyons sel et lumière pour le monde (Mt 5,13-16). Que notre foi se vive dans nos gestes quotidiens, pour donner goût à la vie et éclairer le chemin des autres.

Amen

Père Stanislas Kimpeye sj
Communauté Notre-Dame de la Paix. Namur